

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
05.03.2026г



Меню

на «5» марта 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №8

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№5	Каша жидкая молочная пшеничная	215	54,00	11,77	17,87	39,80	360,90
ТК №27	Яблоки свежие	100	32,97	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	4,26	2,98	11,94	112,30
	Итого БЖУ			20,99	21,79	95,91	674,08
	Итого сумма		123,97				